



การเจริญเติบโตหยุดชะงัก

โดย ปีเตอร์ สตอร์รี่

ลองนึกถึงโลกที่เต็มไปด้วยผู้คน
ที่เชื่อจริงๆว่าทุกสิ่งเป็นไปได้

สมัยที่ผมเป็นเด็ก ผมเห็นปลาทองมากมายตามบ้านเพื่อนๆ ผมจำได้ว่าผมฉงนใจว่าทำไมคนจำนวนมากอยากเลี้ยงปลาตัวเล็กๆที่ไม่น่าตื่นเต้นเช่นนั้น

แล้ววันหนึ่งผมไปทัศนศึกษาที่ทางโรงเรียนจัดขึ้น ที่สวนพฤกษชาติซึ่งมีบึงที่เต็มไปด้วยปลา มีปลาตัวหนึ่งที่ใหญ่เป็นพิเศษ สีมันสดใส ซึ่งสะดุดตาผม “นี่ปลาอะไรครับ?” ผมถามมัคคุเทศก์

“ปลาทองจ๊ะ” เธอตอบ

ผมสับสน “ปลาทองตัวเล็กไม่ใช่หรือครับ?” ผมถามพร้อมด้วยน้ำเสียงเย้ยหยัน ตามประสาเด็กวัย 10 ขวบ

“ไม่ใช่หรอก” เธอตอบ “ปลาทองจะตัวโตกว่านี้อีก จริงๆแล้วขึ้นอยู่กับขนาดสภาพแวดล้อมของมัน”

ผมจดบันทึกข้อมูลไว้ แต่ใช้เวลาหลายปีกว่าผมจะเข้าใจบทเรียนดังกล่าวในวงที่กว้างกว่า

บ่อยแค่ไหนที่ผมเป็นเหมือน

ปลาทองในโล? บ่อยแค่ไหนที่ผมจำกัดตัวเอง เพราะแ่งคิดที่ผมมีต่อโลก? หนำซ้ำ มีกี่ครั้งกี่หนที่ผมจำกัดผู้อื่นไว้กับโลเล็กๆ ในหัวคิดของผม? มีกี่ครั้งกี่หนที่ผมตัดสินใครสักคนว่าเขาไม่สลักสำคัญหรือไม่น่าตื่นเต้น? มีกี่ครั้งกี่หนที่ผมมองข้ามศักยภาพการเติบโตของผู้อื่น?

ผมจะบรรลุผลได้มากขึ้นสักแค่ไหน ถ้าผมเลิกนึกถึงขีดจำกัดที่สังเกตเห็น และกล้าว่ายข้ามขอบเขตที่ผมกำหนดไว้

สภาพแวดล้อม

เรื่องโดย เดวิด บรานท์ เบิร์ก

เมื่อคุณประสบกับสถานการณ์ที่ไม่ค่อยชอบ บางครั้งคุณก็จะประหลาดใจว่าการคิดในแง่บวกส่งผลอะไรได้บ้าง เป็นเรื่องธรรมดาที่จะมองสถานการณ์ที่ผิดพลาด หรือจดจำทุกครั้งที่คุณได้รับอะไรที่ดีกว่า หรือหันไปมองคนอื่นที่ได้รับอะไรที่ดีกว่าเรา แต่คุณจะไม่มีความสุขหรอก คุณจะมีความสุขก็ต่อเมื่อคุณรู้สึกชอบคุณในสิ่งที่มีอยู่ แทนที่จะมัวนึกถึงถึงสิ่งที่คุณไม่มี

เมื่อคุณมองหาส่วนที่ดีในสถานการณ์ใด และเน้นส่วนนั้น สิ่งที่คุณไม่ชอบก็จะเลือนหายไป สถานการณ์อาจไม่เปลี่ยนแปลง แต่ถ้าคุณเปลี่ยนทัศนคติ ก็จะดูราวกับว่าสถานการณ์เปลี่ยนไปด้วย เพราะมุมมองของคุณจะเปลี่ยนไป ✨